



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE
ALIMENTARI E FORESTALI



UNIONE EUROPEA

LE BUONE ABITUDINI SI IMPARANO DA BAMBINI



FRUTTA NELLE SCUOLE PROGRAMMA REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO FINANZIARIO DELLA COMUNITÀ EUROPEA

Consumare frutta e verdura durante i pasti, per gli spuntini o anche a colazione è un'ottima abitudine alimentare. È importante imparare fin da bambini a nutrirsi con equilibrio per conoscere e apprezzare il piacere di consumare frutta e verdure fresche di stagione. Il programma **Frutta nelle Scuole**, realizzato dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali, promuove tra gli alunni delle scuole primarie il consumo della frutta e della verdura, assieme alla conoscenza dei prodotti ortofrutticoli, delle loro caratteristiche nutrizionali e della loro importanza per una dieta sana.

Frutta nelle scuole ha coinvolto quest'anno oltre 4.000 istituti scolastici in tutta Italia. Le scuole che vogliono aderire alla prossima edizione possono scaricare il modulo d'adesione al programma dal sito www.fruttanellescuole.gov.it



NUTRIRSI BENE. UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.

www.fruttanellescuole.gov.it

PROGRAMMA IN
COLLABORAZIONE CON

Regioni



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca